

## INFORMAÇÃO-PROVA

## EDUCAÇÃO FÍSICA 2024

## Prova 28

2º Ciclo do Ensino Básico

**1. Introdução**

O presente documento divulga informação relativa à prova de Equivalência à Frequência do 2º Ciclo da disciplina de Educação Física a realizar em 2024, nomeadamente:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura;
- Critérios gerais de classificação;
- Duração;
- Material.

**2. Objeto de avaliação**

A prova tem por referência o Programa Nacional de Educação Física do 2.º Ciclo do Ensino Básico. Tem uma duração limitada e permite avaliar a competência motora dos alunos nomeadamente nas suas vertentes técnicas, táticas e regulamentares das matérias/conteúdos constantes deste documento.

A prova reflete uma visão integradora e articulada das aprendizagens essenciais da disciplina.

**3. Características e estrutura**

A prova final é constituída exclusivamente por uma componente prática e caracteriza-se por um conjunto de exercícios-critério e sequência gímnica referentes às matérias e conteúdos apresentados no Quadro 1.

Modalidades Individuais: Atletismo (três disciplinas) e Ginástica Artística (sequência gímnica)

Modalidades Coletivas: de entre as três apresentadas o aluno realizará apenas uma, à sua escolha, em situação de exercício critério.

No início da prova, após uma ativação da responsabilidade do aluno, serão dadas indicações de carácter genérico relativas ao desenrolar da mesma.

**Quadro 1 – Matérias/conteúdos da Prova e Cotação**

<b>GRUPO / SUB-ÁREAS</b>	<b>MATÉRIAS/CONTEÚDOS</b>	<b>COTAÇÃO (pontos)</b>
<b>I – JDC: Futebol</b>	<b>Exercício critério:</b> Passe; Recepção; Condução de bola; Remate	<b>30</b>
<b>I – JDC: Voleibol</b>	<b>Exercício critério:</b> Serviço; Recepção em manchete; Recepção com “duas mãos por cima”; toque de dedos.	
<b>I – JDC: Basquetebol</b>	<b>Exercício critério:</b> Passe de peito; Recepção; Drible de progressão; Mudança de direção e de mão pela frente; Lançamento na passada; Lançamento em apoio.	
<b>II - Atletismo</b>	<b>Corrida de velocidade de 40 metros</b> <b>Salto em altura</b> <b>Salto em comprimento</b>	<b>40</b>
<b>III - Ginástica Artística</b>	<b>Sequência gímnica no solo:</b> - Rolamento à frente engrupado - Rolamento à retaguarda engrupado - Rolamento à retaguarda com membros inferiores afastados - Apoio facial invertido com 3 apoios - Roda	<b>30</b>

#### 4. Critérios gerais de classificação

A classificação a atribuir a cada domínio/conteúdo resultará da aplicação dos critérios abaixo apresentados (ao valor da cotação de cada Grupo) e será expressa por um número inteiro.

- Não executa - 0 pontos
- Executa com erros muitos graves - 1% a 19%
- Executa com erros graves - 20% a 49%
- Executa sem erros graves - 50% a 69%
- Executa bem - 70% a 89%
- Executa muito bem - 90% a 100%

## **5. Duração**

A prova terá a duração de quarenta e cinco minutos.

## **6. Material**

Para a realização da prova o aluno tem que se apresentar com o equipamento desportivo apropriado para à prática do exercício físico.

Na realização da prova será usado o material específico de educação física para as diferentes modalidades.